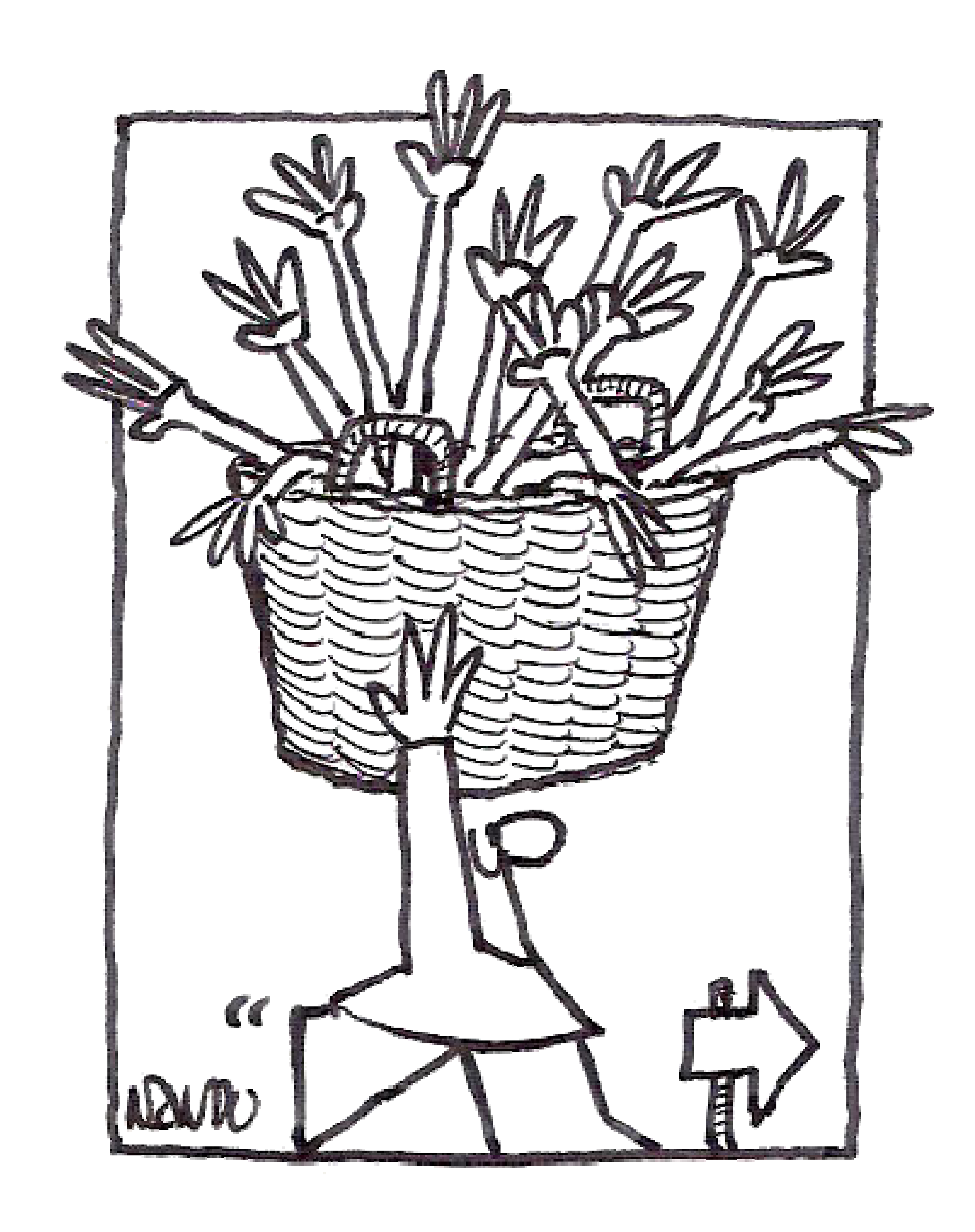
¡Y son las manos de todos las que nos interpelan a nuestro corazón para echarles nuestra mano!





"Durante esta semana, acércate a nuestro blog y deja tu comentario sobre la capacha 09. Podrás ver además un montón de imágenes del encuentro".

http://avosotrosmismos.blogspot.com/

Capacha 09

http://avosotrosmismos.blogspot.com/ | **Noviembre 2009**
8/11/09



Hemos TOCADO FONDO… juntos para volar más alto

Cuando recibas en tus manos este ejemplar Extraordinario de AVM estarás terminando la **CAPACHA 2009**. Nuestros teclados han estado trabajando a cien por hora para estar presentes, cada día, durante todo el Encuentro.

Los Encuentros se preparan y organizan para eso: para que "HAYA ENCUENTRO". En **CAPACHA** se busca ayudar en el Encuentro con Dios, con un@ mism@ y con los demás, especialmente esos "demás" que se nos pueden olvidar porque los situamos "en otro escalón" de la Vida.

Desde la Mesa Redonda, los Talleres, el día a día compartiendo, hablando, con unas risas, desde los momentos de Oración, la música, el arte…hemos querido ponerte:

"Cara a cara" con tu propia vida, con sus días soleados pero, también, con sus días nublados o incluso tormentosos. "Cara a cara" con Dios que siempre está ahí a la espera con los brazos abiertos. "Cara a cara" con los demás que siempre nos pueden proporcionar calor, respuestas, cercanía, interrogantes….

Desde aquí queremos AGRADECER, muy especialmente, a todos los que han aportado sus experiencias íntimas y vitales en estos números Extraordinarios de **AVOSOTROSMISMOS**. Sin duda creemos que pueden ser buena ayuda para todos. Es un material vivo y valioso.
Si te das cuenta, desde situaciones y vivencias muy diversas.., todos acaban coincidiendo, sin pretenderlo ni buscarlo en la importancia de ser siempre uno mismo y, sobre todo, en la importancia de los demás, en el no aislar-nos para poder ver mejor, más claro, para contrastar, para salir adelante….

También desde aquí, al final de **CAPACHA 2009**, queremos AGRADECER a todos los que, año tras año, seguís haciendo posible que **CAPACHA** salga adelante, incluso desbordando nuestras posibilidades de Acogida. A todos los que nos ayudáis con vuestras sugerencias, vuestras ideas, vuestro calor y cercanía, vuestras manos y tiempo para "montar y desmontar", a todos los que participáis desde vuestros testimonios, trabajo, arte…desinteresadamente. Agradecemos, como siempre al Centro San Juan de Dios de Valladolid por su acogida; a todas las personas que viven y trabajan en dicho Centro.

CAPACHA es eso: "darse para recibir, recibir para dar". Si fuera otra cosa, no sería la **CAPACHA** de San Juan de Dios. A todos, desde el Equipo, nuestro agradecimiento por vuestra participación y, desde aquí, abrimos el período de reflexión para preparar **CAPACHA 2010** y te animamos a ver, en tu fondo, todo lo que hay de positivo y revitalizador.

El Equipo de Pastoral Juvenil

Recordando… en el camino de los duelos

No sabes cuánto os agradezco el haberme tenido que poner ante mis recuerdos, mis ecos de estos meses que la propia actividad ha silenciado en aras de poder tomar el pulso a la vida con serenidad.

Al hablar sobre el duelo, sobre las pérdidas vitales que acompañan nuestro transitar, podemos decir que se trata de un paso, principalmente, a través de 5 fases: de negación, de ira, de negociación, de depresión y de aceptación. Sólo el tiempo nos irá esclareciendo el camino por el que andar en la senda de los duelos.

Parece inevitable cuando sabemos del duelo por el que pasa nuestra gente (a)preciada preguntarle sobre cómo lo lleva, sobre cómo reorganiza su vuelta al día de cada día, sobre sus convicciones, sobre su silencio. Los hay más decididos y además de preguntarte, tratan ellos mismos de contestarse; otros discretamente, no saben si preguntar y optan por guardar silencio; hay quien comparte sus duelos, y en primera persona, te hablan de su vivencia. Lo cierto es que unos y otros tratan de acompañarte, y eso se siente y se agradece. Es un regalo poder compartir la vida en sus distintas escenas…



La vida, mi vida, tiene nuevas significaciones, aunque no tengo muy claro qué supone este nuevo status social: huérfano de madre y padre, huérfano de la ternura maternal y del discurso paternal. Los recuerdos brotan espontáneamente cuando se mencionan sus nombres: ¡cuánta vida entregada! Creo que una vez más lo que puedo decir es: ¡gracias! ¡Por su vida y las vidas concebidas! No habla la nostalgia, sino la profunda convicción de una vida construida tenaz y musicalmente: cada nota tiene su tiempo en el pentagrama de la vida.

Todos tenemos la experiencia en estos duelos de ruptura, de separación que la presencia se torna ausencia: ya no volvemos a tocar, ya no volvemos a mirarnos, ya no volvemos a escuchar su voz, ya todo se torna virtualmente afectivo y gestual. El cariño y el recuerdo impregnan las estancias y las horas de silencio. Un nuevo tiempo se abre: la hondura del misterio de su presencia que también nos acompaña. Y es aquí donde uno puede respirar, siguen estando presentes y radiantes.

Creo que es tiempo de reconstruir, de reelaborar, de reencontrar, de recordar y de vivir agradecido por el canto de la vida que escribe un nuevo estribillo: Zeruan izarrak, lurrean haziak eta denontzako aita-ta-ama! (¡En el cielo estrellas, en la tierra semillas de vida y para todos los presentes padre/madre!)

Sin deseos de correr, sin deseos de evitar los recuerdos, sin deseos de racionalizar cada emoción, sin deseos de quedarme quieto. Yo también quiero sentir los rayos del sol para sentirme vivo por él: amanecemos con la luz de un nuevo día. Oportunidad para caminar, para bien-humorarse, para salud-darse con quienes nos encontramos y nos encuentran, para bien-aventurarse más allá de la planificación.



Si quieres mirar podrás ver:
¡abre los ojos!

Si quieres escuchar podrás oír:
¡abre los oídos!

Si quieres comunicar podrás hablar:
¡abre los labios!

Si quieres construir podrás edificar:
¡abre tus manos!

Si quieres sentir cariño podrás amar:
¡abre tu corazón!

Si quieres creer podrás crecer:
¡canta a la vida!

Cada día tiene su hondura y su afán, y en ella (y con el buen Dios de la Vida) nos movemos, soñamos y existimos con otras tantas vidas. Qué gozada saberse con otros en camino y en celebración.
Recibe un cálido abrazo,

Iñigo

